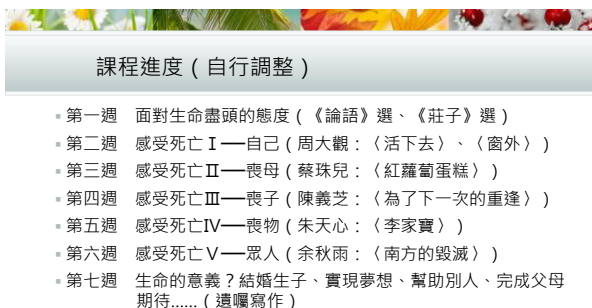
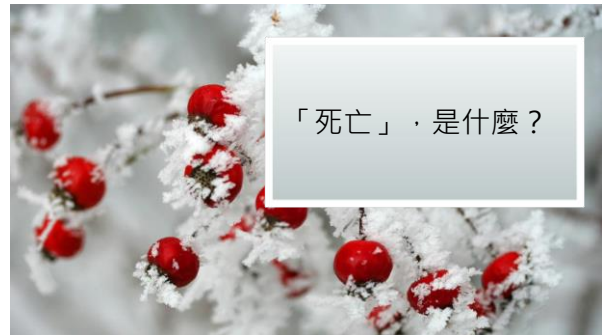




DO YOU KNOW THE MEANING OF "THE BUCKET LIST" ?

▪ kick the bucket



✍ To kick the bucket (to die)

WHAT'S ON YOUR BUCKET LIST ?

1. Witness something truly majestic.
2. Help a complete stranger for the good.
3. Laugh until I cry.
4. Drive a Shelby Mustang.
5. Kiss the most beautiful girl in the world.
6. Get a tattoo.
7. Skydiving!
8. Visit Stonehenge.
9. Spend a week at the Louvre.
10. See Rome!
11. Dinner @ La Chevre d'Or.
12. See the Pyramids.
13. Masada.
14. Taj Mahal.
15. Hong Kong.

活動

- 今天下課後，接到醫院的健康檢查通知，醫生宣佈你得了癌症，治療無望，只剩半年生命。這半年時間，最想做什麼？
- 請寫下十個最後的、最希望能在死前完成的心願。
- 寫完後填上編號，隨機交換。
- 這是好朋友的臨終願望，你可以如何幫助他完成？請寫下。

〈窗外〉 / 周大觀

癌症病房的窗外，
藍藍天空，
太陽高高，
我好想出去，
護士阿姨不准，
醫師叔叔不准，

癌症病房的窗外，
星星閃耀，
月光照照，
我好想出去，
點滴阿姨銬住，
氧氣叔叔罩住。



周大觀
我這有一隻貓，我要給牠吃蝦子。

生前告別式

- 我們可以從電視、電影中看到生前告別式的橋段。若換成你是你，會不會想辦自己的生前告別式？你會設計一個什麼樣的生前告別式？你會不會去參加親朋好友的生前告別式？你會在告別式中說什麼？



《非誠勿擾》2



《風之花園》

清明時候，又一次來到聖山寺。在濛濛的小雨裡，我特意先彎到雙溪國小，將車停在溪畔，獨自走進空無一人的操場。沿著圍牆，穿越教室走廊，在那株森然的茄荖下，彷彿又看到穿著白花格襯衣的邦兒。

一晃眼十幾年過去。一樣是周末假日，此刻，我獨自一人，蕭索想過的蒼翠山巒與牛奶般柔細的煙嵐，四顧茫茫，樹下哪裡還有花格子衣的人影？茄荖印象不過是瞬間的神識剪貼罷了。

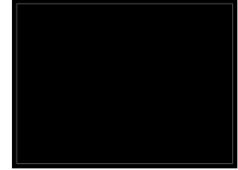
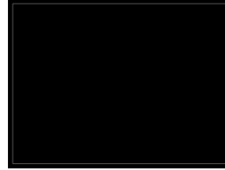
命運不是人安排的，人只能深受命運的引領。如果不是朋友勸說，我們不會申辦移民；如果不是我有長久的寫作資歷，無法以作家身分辦理自雇移民；如果不是移民，孩子不會遠赴加拿大念書，也許就沒有這場慘痛的意外。然而，一切意外看起來是巧合，又都是有意義的。蜂房的蜜全由苦痛所釀造，蜂房的奧秘就是命運的奧秘。

這三年我常想到法國導演克勞德·雷路許拍的電影《偶然與巧合》，雅麗珊卓·馬汀妮茲飾演的芭蕾舞者在愛子與情人一起意外身亡時，孤身完成一段尋覓摯愛的旅程。紅衣迷情的芭蕾舞人驟然變成黑衣包裹的沉哀女子。果真如劇中人所云「越大的不幸越值得去經歷」嗎？不久前我找來這部片子重看，雜糅了自己這三年的顛躓回憶，總算體會了：人生沒有巧合只有注定，意外的傷痛也會給人預留前景。

越大的不幸越值得去經歷

《偶然與巧合》

TEARS IN HEAVEN



當不得不離開的時候...

活著的，是心裡一個不願醒的夢罷了。云云眾生，誰不是為了愛而活著，為了下一次的重逢，再經歷不是偶然的命運！

當不得不離開的時候.....
你能留下什麼？

自殺聖歌

- 《憂鬱的星期天》（英語：[Gloomy Sunday](#)，匈牙利語：[Szomorú Vasárnap](#)），也譯作《[黑色的星期天](#)》，是匈牙利自學成才的作曲家萊索·塞萊什（[Rezső Seress](#)，1899 - 1968年）譜寫於1933年的一支歌曲。歌曲原名為《[Vége a Világnak](#)（世界末日）》，以樂譜的形式發行，隨後歌詞改用詩人[László Jávorka](#)的版本，歌曲則於1935年在匈牙利以《[Szomorú Vasárnap](#)（憂鬱的星期天）》的名稱錄製發行。
- 這首歌於1936年同時被[Sam M. Lewis](#)以及[Desmond Carter](#)改編成英文，也在英語世界造成話題，最後，由[比莉·荷莉戴](#)於1941年所翻唱Lewis的版本最為出名。
- 據說，《憂鬱的星期天》是萊索·塞萊什和他的女友分手後在極度悲傷的心情下創作出來，由於歌曲中流露出傷人心魄的絕望情緒，導致了數以百計的人在聽了它後結束了自己的生命。這支歌遂被冠以「[匈牙利自殺歌](#)」的稱號，甚至一度遭到了BBC等國際知名電臺的禁播。但是，並沒有實質法律文獻、期刊和出版物能證實該自殺數字，這有可能是當時的樂商為了促銷而憑空捏造，而近些年來網路發展使《憂鬱的星期天》的自殺傳聞廣泛流傳。

——維基百科

- sunday is gloomy! 星期天是令人沮喪的！
- my hours are slumberless.我的末日即将来临。
- dearest,the shadows i live with are numberless.我最亲爱的,我生活的庇护所无穷无尽。
- little white flowers will never awaken u.白色的小花将不再能唤醒你。
- not where the black coach of sorrow has taken u.黑色的由忧伤组成的轿车(灵车)不再载着你了。
- angels have no thought of ever returning u.天使也将不再回护你。
- would they be angry if i thought of joining u? 他们是不是因为我想加入你的行列而被激怒了？
- gloomy sunday! 绝望的星期天！
- Sunday is gloomy! 星期天是令人沮丧的！
- with shadows i spend it all.我得把它与阴影一起消磨殆尽。
- my heart & i have decided to end it all.我与我的心都认为这就是它的终结。
- soon there'll be flowers & prayers.很快这里的鲜花和祷文。
- that are sad i know.它们是令人伤心的,我知道。
- let them not weep.将使他们悲痛到无语啜咽。
- let them know that i'm glad to go.让他们知道我很高兴离开了这里。



- death is no dream.遁了就不会再做梦。
- for in death i'm caressing u.因为我在毁灭中爱抚着你。
- with the last breath of my soul.用发自肺腑的最后一口气。
- i'll be blessing u.我得祝福你。
- gloomy sunday! 绝望的星期天！
- dreaming! 梦中！
- i was only dreaming.我只是在梦中。
- i wake & i find.我醒来并发现。
- u asleep in the deep of my heart! 你在我心里深深地熟睡着！
- dear! 亲爱的！
- darling,i hope that my dream never haunted u.亲爱的,我希望我的梦不会折磨你。
- my heart is telling u.我的心已经告诉你。
- how much i wanted u.我是多么的需要你。
- gloomy sunday! 绝望的星期天！
- gloomy sunday! 绝望的星期天！

生・絕望

▪《人間失格》

——日本小說家太宰治長篇小說，1948年在雜誌《展望》連載發表，同年5月12日完稿。

——日文中「人間」意為人，「人間失格」即喪失做人的資格。

——《人間失格》是太宰治的遺作，意思是喪失做人的資格，透過主角葉藏的人生遭遇，太宰治巧妙地將自己的一生與思想表達出來。《人間失格》亦可說是太宰治本人的自傳，主角大庭葉藏就是以太宰治本人作為原型。

——故事中的第一人稱「我」在二次大戰後於船橋認識酒吧的老闆娘。後來老闆娘把大庭葉藏寄來的三本筆記簿和三張照片給故事中的「我」，這三本筆記寫著大庭葉藏從青少年到中年，如何酗酒、沉溺女色、自殺，因注射嗎啡過量被送進病院。又曾被送進精神病院。

人為什麼要活著？

- 1、為了活下去（生物本能）
- 2、好死不如賴活（行屍走肉）
- 3、享受人生（享樂主義）
- 4、人生有意義
 - （1）意義為何？
 - （2）對誰有意義？

寫作活動：生前遺囑

- 請檢視課程開始的十個生前願望。哪些是一定能完成的，哪些不一定能完成，哪些是不可能半年內完成。
- 不能完成的願望，要如何託付他人完成？如何完成？
- 這些心願，哪些是為了自己？哪些是為了別人？
- 完成了這些心願，能讓自己來這世界一遭有價值嗎？也就是這些心願中，哪些具有生命的意義？
- 再重新思考，是否要調整這些心願。而除了心願之外，還有什麼人，什麼事是必須交付的？
- 將想對生者說的話寫下，完成生前遺囑。

埃及人死後，上帝問兩個問題

- 「在你的人生中，有人曾為你的生命帶來任何喜悅嗎？」
- 「而你活至今日，曾經為別人的生命帶來任何喜悅嗎？」



死亡，是孤獨的
生命，是相愛的

